



**RELATÓRIO DE AÇÕES DA
COMISSÃO ESTADUAL DA
MULHER CONTABILISTA
CRCES**

2023



SOBRE NÓS

O propósito da Comissão é promover o desenvolvimento das contabilistas por meio do empreendedorismo que transforma, estimulando as mulheres a fortalecer sua atuação técnica nas diversas áreas, empreender, gerar e liderar negócios para transformar suas realidades e as da sociedade.

Nosso objetivo é abrir caminhos para as contabilistas nas organizações por meio de processo de formação de líderes e encorajamento pessoal; dar oportunidade para as mulheres discutirem seu papel, como protagonistas, das causas que contribuam para a transformação da sociedade, num ambiente mais humano, participativo, colaborativo e solidário.



www.seusite.com.br



JANEIRO DE 2023

Dia 18/01/2023 - Palestra Promovida pela Comissão da Mulher Contabilista CRCES sobre Planejamento Financeiro, aberta ao Público.

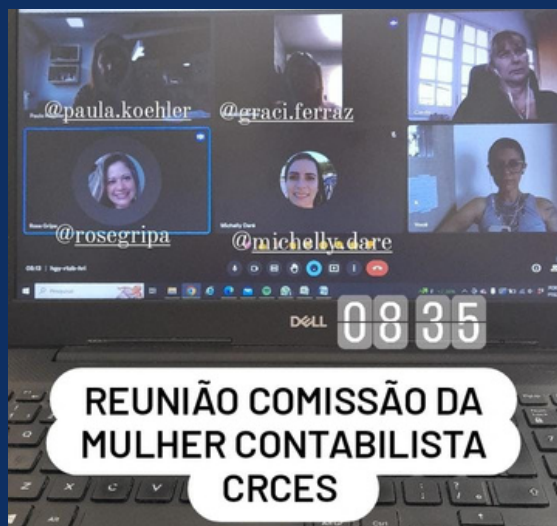


Dia 18/01/2023 - Confraternização da Comissão.

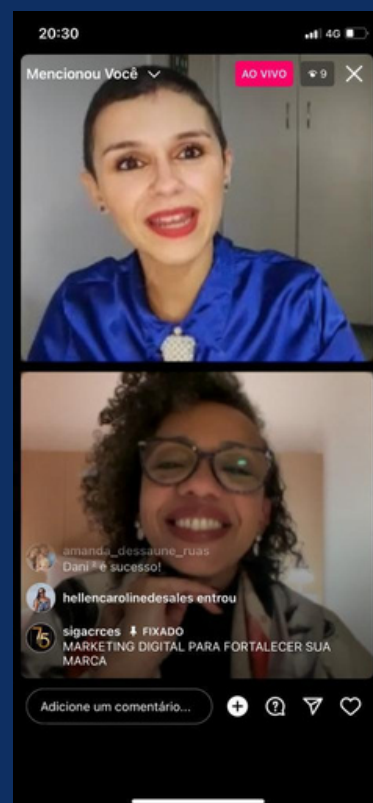
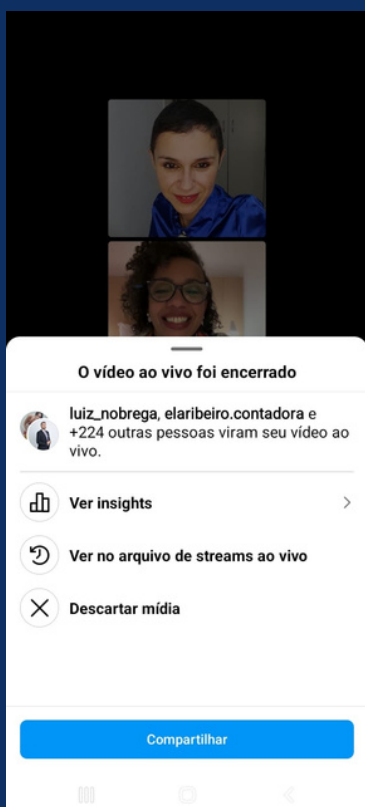


FEVEREIRO DE 2023

Dia 08/02/2023 - Tivemos nossa 1ª Reunião Online Mensal do ano 2023.

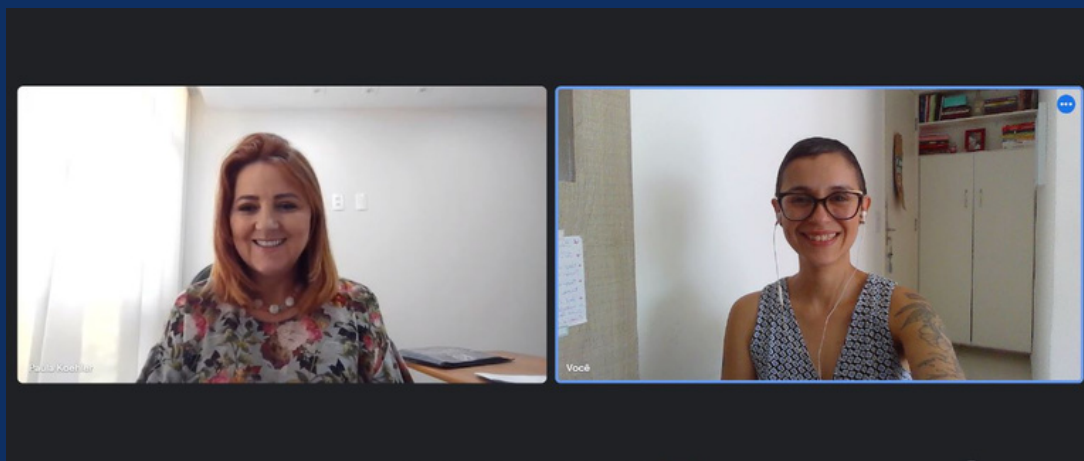


Dia 14/02/2023 - Live com o Tema: Dicas para Fortalecer as Marcas das Empresas Contábeis com o Marketing Digital.



FEVEREIRO DE 2023

Dia 14/02/2023 - Tivemos nossa 1ª Reunião Online da Coordenação - Alinhamento das Ações 2023 com a Coordenador e Coordenadora Adjunta.



Temas Discutidos:

- Datas das reuniões da Comissão no ano de 2023:
- Planejamentos das Ações do ano de 2023:
- Alinhamento da comunicação junto ao Conselho:
- Ações previstas para 2023: Lives temáticas, Encontro Presencial, Encontros no Interior do Estado.

MARÇO DE 2023

Dia 02/03/2023 - Reunião da Comissão para tratar do Evento dia da Mulher em parceria com outros conselhos profissionais.



Participação apenas da Coordenadora Paula Kohler e Coordenadora Adjunta Daniele Dornelas, as demais membras não puderam participar.

Dia 08/03/2023 - Evento dia da Mulher em parceria com outros conselhos profissionais.



PRESENCIAL
Mulher e Profissional
-Como equilibrar?

- ✓ Welcome Coffee
- ✓ Sorteio de Brindes
- ✓ Network e Momento bem-estar

Dia da Mulher
08 de Março

Inscrições pelo Site:
[/crc-es.org.br](http://crc-es.org.br)

CRCES 75 CRECI-ES CRA-ES CORECON CRCES Mulher

MARÇO DE 2023

Dia 08/03/2023 - Evento dia da Mulher em parceria com outros conselhos profissionais.



MARÇO DE 2023

Dia 08/03/2023 - Treinamento de Coordenadoras.



Participação apenas da Coordenadora Paula Kohler e Coordenadora Adjunta Daniele Dornelas, as demais membras não puderam participar.

Dia 28/03/2023 - Reunião Online.

Temas Discutidos:

- Inclusão de novas membras
- Ação de Abril: Live dia 12/04/2023 às 20:00 no Instagram do CRC-ES com o Tema: Os benefícios das práticas da atividade física no meio contábil, convidar um profissional de educação física pra falar da importância da Atividade Física.



ABRIL DE 2023

Dia 12/04/2023 - Live com o Tema: A importância da Alimentação e do Exercício Físico na saúde da mulher!

LIVE COMISSÃO da Mulher

A importância da *alimentação* e do *exercício físico* na saúde da mulher!
Como começar uma rotina *saudável*

Mediadora
Daniele Dornelas
Contadora e Coordenadora Adjunta da Comissão da Mulher

Convidada
Thais Bitencourt
Nutricionista

Convidada
Lidia Maria
Mentora de Emagrecimento

AO VIVO PELO

@sigacrces

12/04 às 20h

O vídeo ao vivo foi encerrado

cida_kosta, luiz_nobrega e +233 outras pessoas viram seu vídeo ao vivo.

Ver insights >

Ver no arquivo de streams ao vivo

Descartar mídia

Mencionou Você

AO VIVO 13

lorenasimoes1 entrou

thaysarosaa entrou

Adicione um comentário...

MAIO DE 2023

Dia 04/05/2023 - Reunião Presencial



Participação da Coordenadora Paula Koehler, Michelly Dare, Daniele Dornelas, Juliana Radaelle, Graciele Ferraz, Rose Gripa, Andressa Bessa da Silva Santos e Karla Juliana da Silva

Temas Discutidos:

- Apresentação das novas membras
- Programações e Eventos de 2023
- Live em Homenagem ao dia das mães no dia 11/05 às 20:00 no Instagram do CRC-ES com o tema: Como a maternidade impacta em nossa profissão? Com a participação das Membras da Comissão: Paula Koehler, Daniele Dornelas, Andressa Bessa e Rose Grippa.
- Contatos das Contadoras para divulgar as ações.
- Ação em Cachoeiro de Itapemirim dia 18/05.
- E etc...

MAIO DE 2023

Dia 11/05/2023 - Live em Homenagem ao Dia Das Mães



Dia 18/05/2023 - Participação da Comissão na Ação em Cachoeiro de Itapemirim (Membra Andressa Bessa representou a Comissão)



JUNHO DE 2023

Dia 06/06/2023 - Reunião Online

Informação sobre eventos da Classe:

1-17/06/2023 - Contabilizando Saúde

2-07/07 a 10/07 - XXIV Convenção dos Profissionais de Contabilidade do ES

3-20/09/2023 - Congresso das Mulheres Contabilistas em Manaus

- Possibilidade de patrocínio para as membras da comissão poderem participar do Congresso da Mulher Contabilista em Manaus
- No dia 14/06/2023 é o dia do incentivo à doação de sangue
- No dia 27/06/2023 às 20:00 será feito uma Live no Instagram

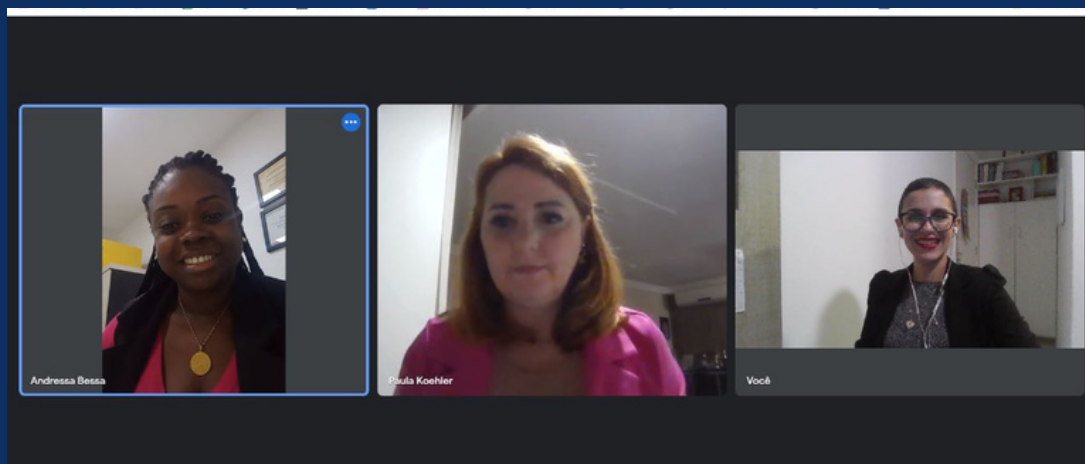


Dia 14/06/2023 - Campanha de Doação de Sangue.



JUNHO DE 2023

Dia 20/06/2023 - Reunião Online



Foi discutido e decidido os seguintes assuntos:

1-Aprovação das Ações da Comissão para o próximo semestre de 2023.

2-Utilização da camisa da Comissão da Mulher para promover o congresso das Mulheres Contabilistas em Manaus na XXIV Convenção dos Profissionais de Contabilidade do ES, a coordenadora Paula Koehler ficou de fazer o orçamento das camisas.

3-Confirmação da Live no dia 27/06/2023 às 20:00 no Instagram do CRC-ES sobre o tema: Forma de guardar os arquivos digitalmente.

JUNHO DE 2023

Dia 14/07/2023 - Reunião Presencial



Foi discutido e decidido os seguintes assuntos:

- Live do dia 18/07 sobre o tema: Como o Instagram pode ajudar no seu Posicionamento Profissional
- Live sobre tecnologia será remarcada para Agosto (à confirmar)
- Interação da Comissão no Grupo de WhatsApp das contadoras
- Agosto: Reunião no Google meets - 16/08 às 20:00 em formato de "Roda de Conversa"
- Agosto 23/08 às 20:00 Live no Insta do conselho sobre Violência Domestica
- Foi proposto em Setembro uma Roda de Conversa Presencial 13/09 Sobre Saúde Mental e Qualidade de Vida
- Falamos sobre o Evento Presencial de Outubro sobre o Tema: Oratória e convidar a Lu Lima que é jornalista do Programa Circulando da Tribuna, verificar a possibilidade de trocar a data do encontro presencial.

JULHO DE 2023

Dia 07/07/2023 - Comissão esteve participando da Convenção de Contabilidade do ES nos dias 05 a 07/07 juntamente com a Mentora da Região Sudeste Rosângela Maria da Costa Menezes.



A Comissão apresentou o Evento do Encontro da mulher juntamente com a Mentora Rosângela e o Vice Institucional do CFC Manoel Carlos de Oliveira Júnior, evento que vai acontecer em Manaus em Setembro/2023.



JULHO DE 2023

Dia 18/07/2023 - Live

LIVE
COMISSÃO da Mulher

Como o Instagram pode ajudar no seu Posicionamento Profissional

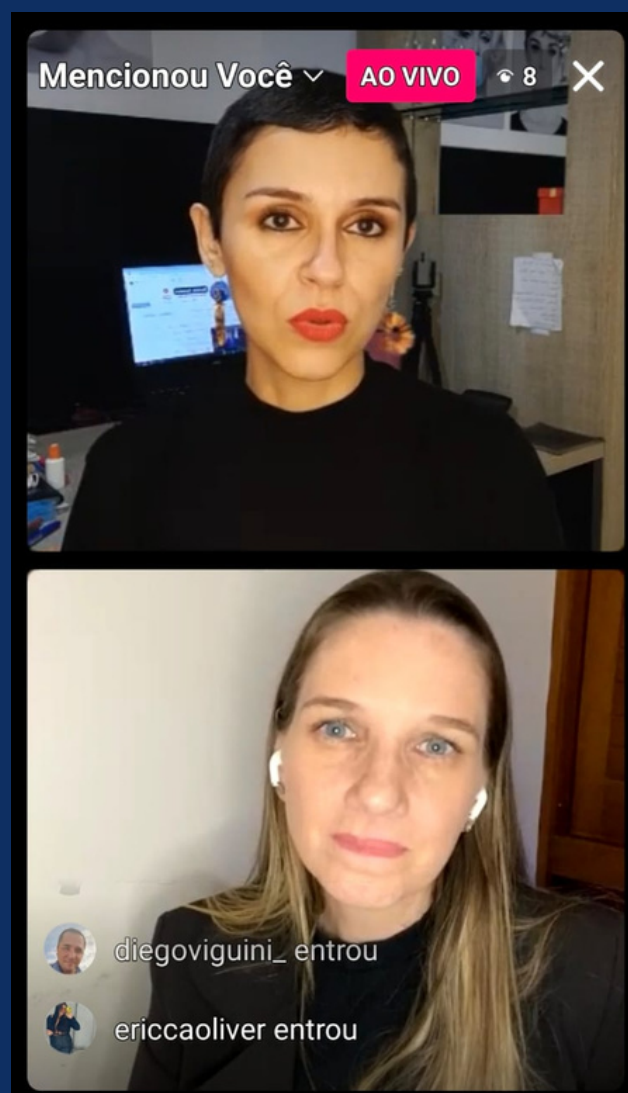
AO VIVO PELO
18/07 às 20h

@sigacrces

Mediadora
Daniele Dornelas
Contadora e Coordenadora
Adjunta da Comissão da Mulher

Convidada
Bruna Hott
Mentora e Palestrante
@brunahott.vendamais

CRCES Mulher **CRCES** **75**



Foi discutido e decidido os seguintes assuntos:

- Live do dia 18/07 sobre o tema: Como o Instagram pode ajudar no seu Posicionamento Profissional
- Live sobre te